



T.C.
CUMHURBAŞKANLIĞI
MİLLİ SARAYLAR İDARESİ BAŞKANLIĞI



İTFAYECİ ALIMI UYGULAMA SINAVI KONDİSYON PARKURU VE GÜÇ İSTASYONLARI

KONDİSYON PARKURU

1.ETAP SLOLOM



İtfaiyeci adayı, başlangıç çizgisinden hareket ederek konilerin arasından geçer.

5.ETAP TÜNEL



İtfaiyeci adayı, kuşandığı temiz hava solunum seti ile birlikte tünelden geçer.

2.ETAP BİDON TAŞIMA



İtfaiyeci adayı, farklı renklerdeki dört bidonu taşıyarak bidonun kendi rengindeki alana bırakır.

6.ETAP DENGE TIRMANMA TAHTASI



İtfaiyeci adayı, kuşandığı temiz hava solunum seti ile birlikte iki adet hortumu taşıyarak denge tahtasından geçer.

3.ETAP ENGEL ATLAMA



İtfaiyeci adayı, üç adet engel çubuğunu dizlerini karnına çekmek suretiyle sıçrayarak aşar ve karşıya geçer.

7.ETAP MANKEN TAŞIMA



İtfaiyeci adayı, kuşandığı temiz hava solunum seti ile birlikte yerde bulunan mankeni taşıyarak konilerin etrafından geçirir ve mankeni aldığı yere bırakır. (Manken çizginin dışına tam olarak geçirilecektir.)

4.ETAP TEÇHİZAT KUŞANMA



İtfaiyeci adayı, temiz hava solunum setinin tüp ve sırtlık kısmını kuşanarak kemerlerini bağlar. (Tam yüz maskesi hariç.)

8.ETAP DEPAR



İtfaiyeci adayı, kuşandığı temiz hava solunum seti ile birlikte bitiş çizgisine kadar depar atar.

GÜÇ İSTASYONLARI

ŞINAV ETABI



İtfaiyeci adayı, 30 saniye içerisinde nizami şekilde 25 adet şınav çeker.

BARFİKS ETABI



İtfaiyeci adayı, 30 saniye içerisinde nizami şekilde 10 adet barfiks çeker.

NOT: Kondisyon parkurunun tamamı 80 puan, güç istasyonlarının tamamı 20 puandır. Fotoğraflar temsildir.

T.C. CUMHURBAŞKANLIĞI MİLLİ SARAYLAR İDARESİ BAŞKANLIĞI İTFAYECİ ALIMI UYGULAMA SINAVI ADAY BEYANI

T.C. Cumhurbaşkanlığı Milli Saraylar İdaresi Başkanlığı İtfaiyeci Alımı Uygulama Sınavı için hazırlanan parkuru gördüm ve inceledim, parkuru tamamlamak için yeterli fiziki kondisyonda olduğumu, sağlık durumumun bunun için elverişli olduğunu ve tüm riskleri bilerek sınava katılacağımı beyan ve taahhüt ederim.

ADAYIN ADI VE SOYADI

İMZA

TARİH:/...../2025